

VERDURAS Y FRUTAS QUE UN CONEJO PUEDE COMER Y CANTIDADES SEMANALES

2 VECES A LA SEMANA O MÁS	
Acelga	Se le puede dar a menudo. Rica en fibra y hierro, calmante si existen problemas digestivos, favorece el tránsito intestinal. Si existen problemas renales no abusar de ella. Se comen las hojas y tallo.
Alcachofa	Se le puede dar varias veces en semana, las hojas. Favorece la función del hígado y mejora la digestión de los alimentos.
Achicoria	Podemos dársela a menudo, posee propiedades para mejorar la función hepática, puede encontrarse en las ensaladas preparadas del supermercado.
Berros / Canónigos	Podemos dárselos a menudo ya que favorecen el tránsito intestinal.
Calabacín y Berenjena	Podemos darlas un par de veces en semana, sin abusar.
Cilantro, Estragón, Eneldo, Hierbabuena, Albahaca, Menta, Tomillo, Orégano, Laurel	Al ser todas ellas hierbas aromáticas podemos dárselas varias veces en semana sin abusar de la cantidad debido a que son hierbas fuertes, de gran sabor y propiedades digestivas si se dan moderadamente.
Escarola	Podemos dársela habitualmente.
Diente de león	Podemos dársela habitualmente.
Judías Verdes	Pueden dárselas moderadamente un par de veces en semana y preferiblemente la vaina.
Lechugas verdes	Podemos dárselas con frecuencia excepto la Iceberg que tiene exceso de agua.
Ortiga seca	Podemos dárselo un par de veces en semana, sin abusar.
Pepino	Se les puede dar con moderación, esta hortaliza es muy rica en agua y por ello no hay que abusar de ella.
Pimiento	Podemos dárselo varias veces en semana.
Rábano	Podemos darle sus hojas.
Rúcula	Podemos dársela a menudo.
Trébol	Podemos dárselo habitualmente.
Zanahoria	Las hojas a diario son muy ricas para ellos, sin embargo lo que es la verdura aporta demasiado azúcar y hay que darla con moderación.
Mandarinas	Podemos dársela varias veces en semana
Melocotón /Nectarina	Podemos darle un par de veces en semana.
Pera	Sobre todo podemos darle las ramitas del peral y las hojas, la carne de la fruta un par de veces en semana.
Piña	Es buena para ayudar con la bola de pelo y para prevenirla, es recomendable dársela natural un par de veces es semana.

CON MODERACIÓN	
Alfalfa	Le podemos dar pero con moderación, más bien como premio de vez en cuando debido a que en exceso puede causar problemas intestinales.
Apio	Podemos darles con moderación, en caso de problemas intestinales suele tener efectos laxantes.
Brécol / Brócoli Col /coliflor Lombarda / Repollo	Al pertenecer a la familia de las coles no es conveniente abusar de darles este tipo de alimento debido a que puede producir gases.
Soja en brotes (frescos)	Podemos dárselos con moderación.
Tómate	No abusar del tomate debido a la gran cantidad de agua que aporta y a sus semillas.
Espinacas	Podemos dárselos con moderación.
Cerezas	Podemos dárselas con moderación y más a menudo sus hojitas.
Fresas	Pueden dárselas moderadamente y a menudos sus hojitas.
Kiwi	No dar en exceso pero puede dárselo en pequeñas cantidades.
Mango/papaya	Podemos darles de vez en cuando, la papaya puede ayudar con la bola pelo.
Manzana	Podemos darle su carne un par de veces en semana las ramitas de su árbol